# F%20%C2%BB%20NPO%20Forum%20(Di%E1%BB%85n%20%C4%91%C3%A0n%20phi%20l%E1%BB%A3i%20nhu%E1%BA%ADn)

# Sự hy vọng sẽ không bao giờ đến…

… không phải là vì nó có thể bị dập tắt ("hy vọng trồi lên bất tận" – Alexander Pope), mà là khi ta học được rằng thế nào ta cũng sẽ thất bại mỗi lần hy vọng xuất hiện. Khi một người đã chịu nhiều nỗi đau đến mức một ngày họ bàng hoàng kết luận rằng họ không còn khả năng để hy vọng thêm một lần nào nữa rồi, thì toàn bộ thế giới xung quanh họ sẽ rùng rùng biến đổi. Một khi họ đã học được rằng mình hoàn toàn bất lực để thay đổi tình hình, thì kèm theo đó họ cũng sẽ có những niềm tin mới để hợp lý hóa sự cam phận của mình. Những niềm tin mới này - tuy gây hại - nhưng lại rất logic, khiến cho họ không những không có động lực để thay đổi, mà còn có động lực để không thay đổi.

Đã có hằng hà sa số những bài viết giải thích những ngộ nhận phổ biến, và cũng đã có hằng hà sa số những dự án thay đổi nhận thức cộng đồng. Nhưng cuộc sống đã cho họ quá đủ trải nghiệm rồi nên họ mới thành ra như thế. Giờ muốn họ thực sự suy nghĩ điều ngược lại thì cần cho họ một sự trải nghiệm mới nhiều gấp đôi, gấp ba. Nên nếu chỉ dừng ở việc hy vọng cái hiểu đúng sẽ đủ khả năng cạnh tranh với cái hiểu sai, còn bản thân những thứ đang dung dưỡng cái sai thì không bị đả động đến, thì chỉ là chữa phần ngọn chứ không phải phần gốc. Nên không giống như những dự án xã hội khác, chúng tôi chọn con đường mà chúng tôi tin là triệt để hơn: xây dựng một con đường để mọi người cùng hợp lực xóa bỏ những hiểu lầm, ngộ nhận và niềm tin sai của bạn mình mà không quá gian lao.

Cho đến nay chúng tôi đã tìm hiểu **[6 lĩnh vực và 25 ngành nhỏ khác nhau](http://Quảcầu.com/dich-vu?utm_source=F%20%C2%BB%20NPO%20Forum%20(Di%E1%BB%85n%20%C4%91%C3%A0n%20phi%20l%E1%BB%A3i%20nhu%E1%BA%ADn)%20%C2%BB%20th%C3%B4ng%20%C4%91i%E1%BB%87p%20g%C3%A2y%20qu%E1%BB%B9&utm_medium=D%E1%BB%8Bch%20v%E1%BB%A5&utm_campaign=Meta)** để làm nền tảng cho dự án. Từ khi web hoạt động đến nay trung bình mỗi ngày chúng tôi đón nhận 160 lượt xem trang. Mục tiêu của chúng tôi là lan tỏa rộng hơn khái niệm [*sự bất lực học được*](http://Quảcầu.com/su-bat-luc-hoc-duoc?utm_source=F%20%C2%BB%20NPO%20Forum%20(Di%E1%BB%85n%20%C4%91%C3%A0n%20phi%20l%E1%BB%A3i%20nhu%E1%BA%ADn)%20%C2%BB%20th%C3%B4ng%20%C4%91i%E1%BB%87p%20g%C3%A2y%20qu%E1%BB%B9&utm_medium=S%E1%BB%B1%20b%E1%BA%A5t%20l%E1%BB%B1c%20h%E1%BB%8Dc%20%C4%91%C6%B0%E1%BB%A3c&utm_campaign=Gi%E1%BB%9Bi%20thi%E1%BB%87u), [thử nghiệm và hoàn thiện cách tiếp cận họ](http://Quảcầu.com/rao-can-va-giai-phap-de-tiep-can-nguoi-co-su-bat-luc-hoc-duoc?utm_source=F%20%C2%BB%20NPO%20Forum%20(Di%E1%BB%85n%20%C4%91%C3%A0n%20phi%20l%E1%BB%A3i%20nhu%E1%BA%ADn)%20%C2%BB%20th%C3%B4ng%20%C4%91i%E1%BB%87p%20g%C3%A2y%20qu%E1%BB%B9&utm_medium=R%C3%A0o%20c%E1%BA%A3n%20v%C3%A0%20gi%E1%BA%A3i%20ph%C3%A1p&utm_campaign=S%E1%BB%B1%20b%E1%BA%A5t%20l%E1%BB%B1c%20h%E1%BB%8Dc%20%C4%91%C6%B0%E1%BB%A3c), [khai phá sâu hơn các vấn đề nằm chìm đằng sau](http://Quảcầu.com/loi-moi-phan-bien-va-hop-tac-nghien-cuu/?utm_source=F%20%C2%BB%20NPO%20Forum%20(Di%E1%BB%85n%20%C4%91%C3%A0n%20phi%20l%E1%BB%A3i%20nhu%E1%BA%ADn)%20%C2%BB%20th%C3%B4ng%20%C4%91i%E1%BB%87p%20g%C3%A2y%20qu%E1%BB%B9&utm_medium=L%E1%BB%9Di%20m%E1%BB%9Di%20ph%E1%BA%A3n%20bi%E1%BB%87n&utm_campaign=Gi%E1%BB%9Bi%20thi%E1%BB%87u), [thông qua sự giúp sức của các bạn đồng chí hướng](http://Quảcầu.com/tuyen-tinh-nguyen-vien?utm_source=F%20%C2%BB%20NPO%20Forum%20(Di%E1%BB%85n%20%C4%91%C3%A0n%20phi%20l%E1%BB%A3i%20nhu%E1%BA%ADn)%20%C2%BB%20th%C3%B4ng%20%C4%91i%E1%BB%87p%20g%C3%A2y%20qu%E1%BB%B9&utm_medium=Tuy%E1%BB%83n%20t%C3%ACnh%20nguy%E1%BB%87n%20vi%C3%AAn&utm_campaign=Meta). Dự kiến chúng tôi cần tối thiểu 70 triệu VNĐ để hoạt động cho năm 2021 (200k/ngày), bao gồm trả lương, trang thiết bị, đi lại, thuê chuyên gia.

[Tinh thần của dự án Quả Cầu](http://Quảcầu.com/tinh-than-qua-cau?utm_source=F%20%C2%BB%20NPO%20Forum%20(Di%E1%BB%85n%20%C4%91%C3%A0n%20phi%20l%E1%BB%A3i%20nhu%E1%BA%ADn)%20%C2%BB%20th%C3%B4ng%20%C4%91i%E1%BB%87p%20g%C3%A2y%20qu%E1%BB%B9&utm_medium=Tinh%20th%E1%BA%A7n%20Qu%E1%BA%A3%20C%E1%BA%A7u&utm_campaign=Gi%E1%BB%9Bi%20thi%E1%BB%87u) là: phản tư với mọi quan điểm của mình, trân trọng người khác tuyệt đối, tò mò với điều khiến mình sợ hãi, và dũng cảm thay đổi cái gây hại. Chúng tôi cần sự hỗ trợ của bạn để lan tỏa tinh thần đó. Bất kỳ sự đóng góp nào, dù lớn hay nhỏ, đều quý giá. **Hãy hỗ trợ Quả Cầu dù chỉ là một ly cà phê – và bạn sẽ chỉ mất một phút để giúp. Cảm ơn bạn.**

[Tôi ủng hộ →](http://Quảcầu.com/lien-he-va-ung-ho?utm_source=F%20%C2%BB%20NPO%20Forum%20(Di%E1%BB%85n%20%C4%91%C3%A0n%20phi%20l%E1%BB%A3i%20nhu%E1%BA%ADn)%20%C2%BB%20th%C3%B4ng%20%C4%91i%E1%BB%87p%20g%C3%A2y%20qu%E1%BB%B9&utm_medium=Li%C3%AAn%20h%E1%BB%87%20v%C3%A0%20%E1%BB%A7ng%20h%E1%BB%99&utm_campaign=Meta)

# [Thông điệp truyền thông dự án Quả Cầu](http://Quảcầu.com/thong-diep-truyen-thong/?utm_source=F%20%C2%BB%20NPO%20Forum%20(Di%E1%BB%85n%20%C4%91%C3%A0n%20phi%20l%E1%BB%A3i%20nhu%E1%BA%ADn)%20%C2%BB%20th%C3%B4ng%20%C4%91i%E1%BB%87p%20truy%E1%BB%81n%20th%C3%B4ng%20cho%20d%C3%A2n%20NPO&utm_medium=Th%C3%B4ng%20%C4%91i%E1%BB%87p%20truy%E1%BB%81n%20th%C3%B4ng&utm_campaign=Meta)

Để một người có thể nhận ra rằng niềm tin của mình là có hại và có động lực thay đổi, họ cần thấy sự mâu thuẫn về mặt logic của niềm tin đó, tác hại của nó lớn hơn lợi ích họ thu được, và những người xung quanh họ dù rất muốn thấy mình sai cũng không thể nào đồng ý với nó được. Việc chỉ đưa kiến thức rất dễ bị phản tác dụng, do càng làm niềm tin của họ mạnh thêm (backfire effect), và tạo tâm lý phe ta/phe địch không chỉ ở họ mà còn ở chính nhà hoạt động. Thông thường các dự án đều tránh đối tượng này, với lý do là chỉ có cách chờ cho một ngày nào đó những mâu thuẫn và tác hại của nó tích lại đủ lớn để họ tự nhìn nhận lại. Nhưng lúc đó có khi là quá trễ.

Dự án Quả Cầu cho rằng ta vẫn có thể làm được, chỉ cần ta nhận ra rằng đối tượng thụ hưởng chính ở đây không phải là họ mà là bạn bè, người thân của họ. **Mấu chốt là có được sự tin tưởng từ những người đó, sau đó cung cấp kỹ năng để giúp họ thiết kế một môi trường mà ở đó tác hại và mâu thuẫn của niềm tin đó được bộc lộ một cách tự nhiên và hai năm rõ mười**. Điều này thực ra cũng không có gì mới; đây chỉ là sự cải biên và kết hợp từ các hoạt động: tiếp cận gia đình và bạn bè người yếu thế, tập huấn họ về kỹ năng phỏng vấn tạo động lực, rồi sau đó lập một nhóm nhiệm vụ để lên kế hoạch hỗ trợ cụ thể và khéo léo.

Một vấn đề khác, là đôi lúc một sự đổ lỗi/áp đặt lại không xuất phát từ sự thiếu khoan dung, mà là từ một nỗ lực khoan dung. Lúc này, ngay cả những người khoan dung nhất cũng khó lòng hiểu được tại sao, và sẽ xảy ra tình trạng những người khoan dung liên tục đổ lỗi hoặc ép buộc nhau. Để hướng đến sự khoan dung triệt để, dự án Quả Cầu cho rằng cần có kiến thức về [**quá trình chú ý, ghi nhớ, và biến đổi nghĩa của từ**](Quảcầu.com/hien-tuong-bien-doi-nghia-va-dong-am-khac-nghia-trong-viec-hinh-thanh-niem-tin?utm_source=F%20%C2%BB%20NPO%20Forum%20(Di%E1%BB%85n%20%C4%91%C3%A0n%20phi%20l%E1%BB%A3i%20nhu%E1%BA%ADn)%20%C2%BB%20th%C3%B4ng%20%C4%91i%E1%BB%87p%20truy%E1%BB%81n%20th%C3%B4ng%20cho%20d%C3%A2n%20NPO&utm_medium=Hi%E1%BB%87n%20t%C6%B0%E1%BB%A3ng%20bi%E1%BA%BFn%20%C4%91%E1%BB%95i%20ngh%C4%A9a%20v%C3%A0%20%C4%91%E1%BB%93ng%20%C3%A2m%20kh%C3%A1c%20ngh%C4%A9a%20trong%20vi%E1%BB%87c%20h%C3%ACnh%20th%C3%A0nh%20ni%E1%BB%81m%20tin&utm_campaign=Gi%E1%BB%9Bi%20thi%E1%BB%87u). Thậm chí kể cả khi đã hiểu được hết những vấn đề đó thì vẫn chưa đủ trực quan, và cần phải có thêm một mô hình nhấn mạnh vào yếu tố thị giác để sử dụng.

Dự án Quả Cầu, trên bề mặt, là một dự án về *bất lực học được*, nhưng ở tầng sâu hơn là giải quyết những vấn đề này. Nếu không thì sẽ không thể hoàn thành được sứ mệnh của nó. Dự án mong muốn được kết nối tới các chuyên gia ởmọi lĩnh vực để hợp tác nghiên cứu hoặc tra vấn niềm tin của mình. Những bạn có hứng thú có thể xem thêm [kế hoạch chiến lược](http://Quảcầu.com/ban-ke-hoach-chien-luoc-du-an-qua-cau?utm_source=F%20%C2%BB%20NPO%20Forum%20(Di%E1%BB%85n%20%C4%91%C3%A0n%20phi%20l%E1%BB%A3i%20nhu%E1%BA%ADn)%20%C2%BB%20th%C3%B4ng%20%C4%91i%E1%BB%87p%20truy%E1%BB%81n%20th%C3%B4ng%20cho%20d%C3%A2n%20NPO&utm_medium=K%E1%BA%BF%20ho%E1%BA%A1ch%20chi%E1%BA%BFn%20l%C6%B0%E1%BB%A3c&utm_campaign=Meta) và [kế hoạch hành động](http://Quảcầu.com/ban-ke-hoach-hanh-dong-du-an-qua-cau/?utm_source=F%20%C2%BB%20NPO%20Forum%20(Di%E1%BB%85n%20%C4%91%C3%A0n%20phi%20l%E1%BB%A3i%20nhu%E1%BA%ADn)%20%C2%BB%20th%C3%B4ng%20%C4%91i%E1%BB%87p%20truy%E1%BB%81n%20th%C3%B4ng%20cho%20d%C3%A2n%20NPO&utm_medium=K%E1%BA%BF%20ho%E1%BA%A1ch%20h%C3%A0nh%20%C4%91%E1%BB%99ng&utm_campaign=Meta) của dự án.

Nếu bạn muốn ủng hộ, vui lòng chuyển khoản vào tài khoản sau:

🍀 Chủ tài khoản: **Lý Minh Nhật**🍀 Ngân hàng: **Vietcombank chi nhánh Bến Thành**🍀 Số tài khoản: **033 1000 438 307**🍀 Vui lòng ghi theo cú pháp: **UHQC\_tên người gửi\_lời nhắn**

Hoặc [PayPal](https://www.paypal.me/LyMinhNhat), [Patreon](https://www.patreon.com/ooker?utm_source=F%20%C2%BB%20NPO%20Forum%20(Di%E1%BB%85n%20%C4%91%C3%A0n%20phi%20l%E1%BB%A3i%20nhu%E1%BA%ADn)%20%C2%BB%20th%C3%B4ng%20%C4%91i%E1%BB%87p%20truy%E1%BB%81n%20th%C3%B4ng%20cho%20d%C3%A2n%20NPO&utm_medium=Homepage&utm_campaign=Homepage)